



Volwassenen

U bent vaak druk in de weer met werk, sport en gezin. Dit kan belastend zijn voor het lichaam en voor voet- en/of houdingsklachten zorgen. Er bestaat een duidelijk verband tussen een afwijkende stand van de voeten en knie-, heup- en rugklachten.

Als u pijnklachten heeft aan uw voeten, knieën, heupen of rug, dan kan een podotherapeut wellicht een oplossing bieden. Een podotherapeut onderzoekt wat de oorzaak van de klacht is en wat te doen om de klacht te verhelpen. Een podotherapeutische inlay kan de voetstand ondersteunen en / of corrigeren en de klachten doen verminderen.

Zwangerschap

Een zwangerschap is een prachtig moment in uw leven, maar er kunnen wel klachten aan het bewegingsapparaat optreden. Tijdens de zwangerschap verandert uw lichaam. U komt aan en onder invloed van hormonen verslappen de banden en spieren in uw voeten. De voeten en knieën moeten het extra gewicht tijdens de zwangerschap dragen. Hierdoor worden mogelijk al bestaande afwijkingen tijdens het staan en lopen langzaamaan erger. Een podotherapeut kan veel doen om die pijnklachten te verhelpen.

Podotherapie

Podotherapeuten zijn wettelijk erkende paramedici. Zij hebben een vierjarige voltijds hbo-opleiding afgerond. De podotherapeut doet een uitgebreid onderzoek om de oorzaak van de klacht te achterhalen en een heldere diagnose te stellen. Hierna is er een grote keuze aan therapiemogelijkheden: gedegen (schoen)advies, instrumentele behandelingen, nageltechnieken, orthesen of podotherapeutische inlays. Als het nodig is, wordt uw voet en/of uw houding gecorrigeerd en de functie hersteld. Ook zorgt de behandeling voor een goede drukverdeling onder de voeten. De podotherapeut houdt rekening met het voettype, eventuele bewegingsbeperkingen van gewrichten en de stand van knieën, heupen en bekken. Alles wat goed functioneert in uw voeten en benen blijft behouden. Dat is zeer belangrijk om de spieren in de rest van uw lichaam goed te laten functioneren. Podotherapeutische inlays zijn meestal dunner dan steunzolen (omdat de functie anders is) en passen prima in goed zittende schoenen.