



## ULCERA

### DIAGNOSE

Deze klacht betreft een zorgvraag van de voet. Het ulcus kan op diverse plaatsen gelokaliseerd zijn. Afhankelijk van de oorzaak of onderliggende comorbiditeit heeft de patiënt wel of geen pijnklachten. Klinische diagnose:

- Het is mogelijk dat de patiënt pijn ervaart in het gebied van en rondom het ulcus. Wanneer er sprake is van een sensibele neuropathie, wordt vaak geen pijn ervaren.
- Door middel van onderzoek kan het soort ulcus gediagnosticeerd worden: neuropathisch, ischemisch of een combinatievorm.
- Biomechanische analyse richt zich op overbelasting in de vorm van hyperpressie of mechanische wrijving op de voet, ter hoogte van het ulcus.
- Een ulcus kan ook ontstaan als gevolg van druk door schoenen. Gedegen schoeninspectie is daarom van belang.

### Classificatiecodes

Huisarts (ICPC): S97 en S99

Specialist (ICD): L97

Fysiotherapie (VNZ): 007699

Oefentherapie (VNZ): 007699

Podotherapie (NVvP): B06

Zorgvraag (NVvP): 030227

Functies (ICF): b28015

Anatomie (ICF): s8104

Activiteiten (ICF): a4153, a4700, a450

Participatie (ICF): p920



*Op de gehele voet kunnen ulcera ontstaan*

Bron: [www.podomedics.nl](http://www.podomedics.nl)

### ACHTERGROND

Een ulcus is een defect van de huid wat tot op verschillende dieptes van de huid kan reiken. Er is vaak geen of een geringe neiging tot spontane genezing. Een ulcus kan diverse oorzaken hebben. Zo kan er sprake zijn van een ischemie door (perifeer arterieel) vaatlijden, sensorische neuropathie en /of mechanische stress. Een ulcus kan ook ontstaan bij lang stil liggen (decubitus). Mensen met diabetes of een andere oorzaak voor een sensibele neuropathie hebben een groter risico op het ontstaan van ulcera.

### Trefwoorden

Zweer, wond, ulcus, huidbeschadiging, huiddefect, onderhuidse weefsel, geen of weinig genezigstendens, huidverandering, voetklacht.



## THERAPIE

Het zorgplan (belasting en belastbaarheid) is afhankelijk van de oorzaak en duur van de klachten. Pijnvermindering, activiteiten- en participatievergroting staan hierbij centraal:

### Classificatiecodes

Ortheses (ISO9999): 06.12.12

Ortheses (Ctiq): 06.12.12.06.09.00

Ortheses (NVvP): 20

Schoenadvies (NVvP): 61

Wondbehandeling (NVvP): 41

Siliconen orthese (NVvP): 30

- In eerste instantie wordt het ulcus behandeld. Vaak wordt er een wonddebridement uitgevoerd, waarna het ulcus drukvrij gelegd kan worden met behulp van vilt of andere drukverdelende middelen (b.v. schoenmodificatie).
- In geval van een biomechanische afwijking in de voetfunctie, waardoor mechanische wrijving en/of hyperpressie op de huid ontstaat, worden corrigerende podotherapeutische zolen individueel aangemeten en vervaardigd. Deze hebben als doel de hyperpressie en mechanische wrijving op de huid te reduceren. Ze zijn inpasbaar in confectie-, werk- en sportschoeisel en worden afgeleverd met instructies en onderhoudsvorschrift.
- Er wordt een schoenadvies gegeven met speciale aandacht voor zoolmateriaal, ballijn, hakhoogte, stabiliteit bovenwerk, stevig contrefort, etcetera.
- Als een ulcus zich voordoet tussen of op de digiti kan een siliconenorthese vervaardigd worden.



Bron: <http://podotherapie.typepad.com>, [www.draco.de](http://www.draco.de), [www.praktijkpodotherapie.nl](http://www.praktijkpodotherapie.nl),  
Podotherapie Segerink

## PROGNOSE

Het te verwachten resultaat is afhankelijk van de onderliggende oorzaak voor het ontstaan van het ulcus.

### Referenties

NVvP. Artsenwijzer podotherapie, Amersfoort, 2004.