



ONYCHOMYCOSIS

DIAGNOSE

Deze klacht betreft een zorgvraag van de digiti, waarbij de patiënt spreekt van verkleurde en verdikte nagel(s). De diagnose wordt als volgt gesteld:

- De patiënt ziet een verkleurde, verdikte of brokkelige nagel. Schimmelnagels hoeven niet altijd klachten te geven. De patiënt noemt dit meestal zelf een kalknagel.
- Bij inspectie zijn schimmelnagels zichtbaar. Deze zijn iets verkleurd, verdikt en broos.

Classificatiecodes

Huisarts (ICPC): S22

Specialist (ICD): B35.1

Fysiotherapie (VNZ): 007699

Oefentherapie (VNZ): 007699

Podotherapie (NVvP): A01

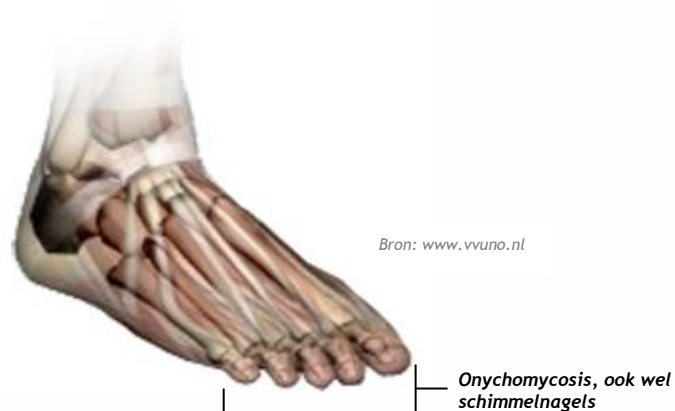
Zorgvraag (NVvP): 050200

Functies (ICF): b28015

Anatomie (ICF): s750

Activiteiten (ICF): a4153, a4700, a450

Participatie (ICF): p920



ACHTERGROND

Bij schimmelnagels vertoont de nagelplaat verkleuringen zoals witte tot gele/bruinachtige strepen. De lengtegroei van de nagels is geremd en het gevolg hiervan is dat de dikte van de nagel toeneemt. Schimmels verspreiden zich gemakkelijk in de slecht groeiende, vochtige en beschadigde nagels. Mensen die nauwsluitende schoenen dragen hebben een verhoogd risico om een schimmelnagel te ontwikkelen, evenals frequente bezoekers van doucheruimtes in zwembaden, sportscholen en sauna's. Ook is slechte voethygiëne een veel voorkomende oorzaak van het ontstaan van een schimmelnagel. Patiënten met een verminderde weerstand als ook diabetespatiënten hebben een verhoogde kans op het ontwikkelen van schimmelnagels

Trefwoorden

Nagels, nagelverkleuringen, broosheid, brokkelig, dikke nagels, schimmel, voetschimmel, schimmelnagel, voorvoet, tenen, voetklacht.



THERAPIE

Het zorgplan is afhankelijk van de oorzaak en duur van de klachten. De behandeling is gericht op de verzorging van de nagel.

Classificatiecodes

Instrumentele behandeling (NVvP): 40

Nagelaanbouw (NVvP): 51

Nagelbeugel (NVvP): 50

Tamponage (NVvP): 52

Informereren van de patiënt (NVvP): 72

Preventieve adviezen (NVvP): 73

Doorverwijzen (NVvP): 81

- In geval van een sterk verdikte nagelplaat wordt er een instrumentele behandeling uitgevoerd. Hierbij worden de nagels dunner gefreesd.
- Er wordt een schoenadvies gegeven met extra aandacht voor voldoende ruimte voor de digiti, het gebruik van de schoenen en het onderhoud ervan. Ook wordt er advies gegeven over het gebruik van sokken.
- Bij voorkeur wordt de behandeling van de schimmelnagels overgedragen aan de pedicure.
- Een evaluatiemoment volgt 6 tot 10 weken na starten van de therapie.



Bron: www.dermis.net, www.atlasdermatologieprofessionnelle.com,
www.nagelafwijkingen.nl, www.pedicurepraktijkheerhugowaard.nl

PROGNOSE

Het te verwachten resultaat is niet goed. Voor de bestrijding van de schimmel kan medicatie voorgeschreven worden door een huisarts of dermatoloog.

Referenties

NVvP. Artsenwijzer podotherapie, Amersfoort, 2004.