

ARTRITIS/ARTROSIS VAN DE MIDTARSALE GEWRICHTEN

DIAGNOSE

Deze klacht betreft een zorgvraag in de middenvoet, waarbij de patiënt pijn ervaart ter hoogte van de midtarsale gewrichten. Klinische diagnose:

- De patiënt ervaart pijn ter hoogte van de midtarsale gewrichten. Deze pijn neemt toe tijdens belasting.
- Met behulp van palpatie kunnen de pijn en eventuele oneffenheden in de botstructuren gelokaliseerd worden.
- Bij het onderzoek kunnen diverse bewegingsbeperkingen gevonden worden.
- Biomechanische analyse richt zich op standsafwijkingen die een rol spelen bij deze klachten en op een antalgisch looppatroon.

Classificatiecodes

Huisarts (ICPC): L88

Specialist (ICD): M07.1

Fysiotherapie (VNZ): 007514

Oefentherapie (VNZ): 007514

Podotherapie (NVvP): X02

Functies (ICF): b28016, b770

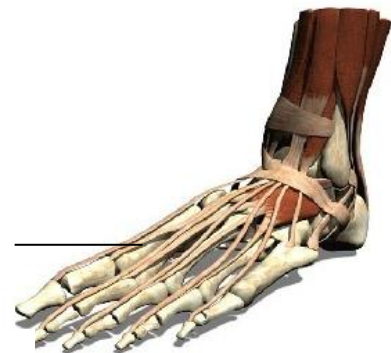
Anatomie (ICF): s75021

Activiteiten (ICF): a450, a455, a475

Participatie (ICF): p920

Zorgvraag (NVvP) : 010021

Midtarsale gewrichten



Bron: www.revalidatiecentrum.azalma.be

ACHTERGROND

De verschijnselen van artritis zijn onder andere hoge temperatuur, ziektegevoel, koude rillingen en slechte eetlust. Men ondervindt plaatselijk hevige pijn, met name bij beweging in het gewricht. Het gewricht neemt de stand aan waarbij het de meeste bewegingsruimte heeft. Bij artrositis vinden degeneratieve veranderingen in het gewricht plaats. Deze gaan gepaard met een leeftijdsafhankelijke slijtage.

Trefwoorden

Middenvoet, reuma, ontsteking, vergroeiingen, pijn, voetklacht



THERAPIE

Het zorgplan (belasting en belastbaarheid) is afhankelijk van de oorzaak en duur van de klachten. Pijnvermindering, activiteiten- en participatievergroting staan hierbij centraal:

Classificatiecodes

Ortheses (ISO9999): 06.12.03

Ortheses (Cliq): 06.12.03.06.06.00

Ortheses (Cliq): 06.12.03.06.12.00

Ortheses (NVvP): 20

Schoenadvies (NVvP): 61

- In geval van een biomechanische afwijking in de voetsfuctie, worden corrigerende of consoliderende podotherapeutische zolen individueel aangemeten en vervaardigd. Afhankelijk van de patiënt en hoeveelheid klachten zullen deze comfortabel zijn. Ze zijn inpasbaar in confection-, werk- en sportschoeisel en worden afgeleverd met instructies en onderhoudsvoorschrift.
- Er wordt een (sport)schoenadvies gegeven met speciale aandacht voor: ballijn, hakhoogte, bovenwerk, contrefort, etcetera. Daarnaast kan een schoenmodificatie worden toegepast om de druk op de middenvoet te minimaliseren.
- Naast bovenstaande therapieën wordt er een belasting belastbaarheid advies gegeven. Hierbij moet de patiënt de voet in rust veel bewegen.
- Een evaluatiemoment volgt 6 tot 10 weken na de definitieve therapie.



Bron: www.vrouwblog.nl, www.ghz.nl, www.pediroda.nl, gertnoordhoek.nl, www.podotherapievalois.nl

PROGNOSE

Een eventuele beschadiging van het gewricht is niet te behandelen. Wat betreft de pijnverlichting en behoud van functie zijn goede resultaten te verwachten.

Referenties

NVvP. Artsenwijzer podotherapie, Amersfoort 2004.